

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Bagi Peneliti	
2. Manfaat Bagi Fisioterapi	
BAB II	7
KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	7
A. Deskripsi Teoritis	7
1. Forward Head Posture (FHP).....	7
2. Nyeri Leher (Neck Pain).....	11
3. Pemeriksaan.....	15
4. Faktor Resiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pekerja Back Office.....	17

5. Hubungan Forward Head Posture Terhadap Timbulnya Nyeri Leher	
Non Spesifik.....	19
B. Kerangka Berpikir.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	21
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN.....	22
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
B. Metode Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Instrumen Penelitian.....	25
E. Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV.....	31
HASIL PENELITIAN.....	31
A. Deskripsi Data.....	31
B. Uji Normalitas Data.....	37
C. Uji Analisis Data.....	37
BAB V.....	39
PEMBAHASAN.....	39
A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	39
B. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB VI.....	43
PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
Lampiran.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fase-Fase FHP.....	9
Gambar 2.2 Craniovertebral Angle.....	16

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir.....	20
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	21
Skema 3.1 Desain Penelitian.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemeriksaan Fisioterapi Untuk Pemilihan Sampel Penelitian.....	24
Tabel 3.2 Panduan Interpretasi Uji Hipotesis Korelatif.....	29
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Penelitian.....	31
Tabel 4.2 Deskriptif FHP.....	36
Tabel 4.3 Deskriptif Nyeri Leher.....	37
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	37
Tabel 4.5 Hasil Analisis Uji Korelasi Pearson Product Moment.....	37

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Grafik 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan.....	33
Grafik 4.3 Karakteristik Sampel Berdasarkan Berat Badan.....	34
Grafik 4.4 Karakteristik Sampel Berdasarkan Tinggi Badan.....	34
Grafik 4.5 Karakteristik Sampel Berdasarkan IMT.....	35
Grafik 4.6 Kategori Sampel FHP dan Non FHP (CVA).....	35
Grafik 4.7 Kategori Sampel Nyeri leher (NDI).....	36

DAFTAR SINGKATAN

- FHP : Forward Head Posture
COG : Center of Gravity
BOS : Base of Support
CVA : Craniovertebral Angle
NDI : Neck Disability Index
SCM : Sternocleidomastoids
SOPA : Software of Postural Assessment
PAS : Postural Assessment Software
MSDS : Musculoskeletal Disorders

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 2 : Form Pemeriksaan Fisioterapi
- Lampiran 3 : NDI Questionnaire
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Sampel
- Lampiran 5 : SOP Pelaksanaan Pengambilan Data Pengukuran
- Lampiran 6 : Data Sampel Penelitian
- Lampiran 7 : Hasil Pengolahan Data Dengan Menggunakan SPSS
- Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Pernyataan
- Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup